

Trainingsprogramm vom 01. September bis 31. Dezember 2026

**Sollte es aus welchen Gründen auch immer Änderungen geben
werdet ihr frühzeitig informiert.**

Orte der Aktivitäten

Turnhalle Maihofschulhaus Luzern

Jeden Mittwochnachmittag Gymnastik
von 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr, und von 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr

**Turnen läuft während den * Herbstferien weiter
* vom 26.09. - 11.10.2026**

Hallenbad Stiftung Rodtegg

Jeden Donnerstagabend Aquatraining von 19:45 Uhr bis 20:45 Uhr

Weihnachtsferien 2026, vom 19.12.2026 - 03.01.2027
Voraussichtlicher Trainingsbeginn 2027, Turnen am 06.01. / Wasser 07.01.2027

Arzt

Dr. Urs Jeker Kantonsspital 6000 Luzern 12, Tel: 041 205 51 46

Therapeuten

Wiederkehr Fabienne, Neuheimweg 13, 6275 Ballwil, Tel: 041 545 44 83, Natel: 077 403 67 85

Christophe Winkler, Seeplatz 2, 6374 Buochs, Tel: 041 620 04 58 / Natel 078 921 04 58

Rolf Jakob, Allmendlistrasse 11, 6052 Hergiswil, Natel: 079 352 15 90