



Trainingsprogramm vom 01.Januar bis 31.August 2026

**Sollte es aus welchen Gründen auch immer Änderungen geben
werdet ihr frühzeitig informiert**

Trainingsbeginn am 07.01. und Wasser am 08.01.2026

Orte der Aktivitäten

Turnhalle Maihofschulhaus Luzern

* **Bis auf wenige Daten** jeden Mittwochnachmittag Gymnastik,
von 15:00 bis 16:00 Uhr und von 17:00 bis 18:00 Uhr
ohne Sommerpause

* **An diesen Daten findet keine Gymnastik statt**

*** 28.1.2026 Klausursitzung Therapeuten**

Hallenbad Stiftung Rodtegg

* **Bis auf wenige Daten**, jeden Donnerstagabend Aquatraining von 19:45 Uhr bis 20:45 Uhr

* **An diesen Daten findet keine Wassergymnastik statt.**

12.02. / 19.02. / 09.04. / 16.4. / 14.05. / 04.06.2026

(Fasnacht vom 07.02. - 22.02.2026) / (Schmudo 12.2.2026) / (Osterferien vom 03.04. - 19.04.2026)
(14.05.2026 = Auffahrt) / (04.06.2026 = Fronleichnam)

Sommerferien vom 04.07.-16.08.2026

Schulbeginn 17.08.2026

Arzt

Dr. Urs Jeker Kantonsspital 6000 Luzern 12, Tel: 041 205 51 46

Therapeuten

Wiederkehr Fabienne, Neuheimweg 13, 6275 Ballwil, Tel: 041 545 44 83, Natel: 077 403 67 85

Christophe Winkler, Seeplatz 2, 6374 Buochs, Tel: 041 620 04 58 / Natel 078 921 04 58

Rolf Jakob, Allmendlistrasse 11, 6052 Hergiswil, Mobile: Natel: 079 352 15 90