



# Herzgruppe

Luzern – Wolhusen

## Krafttraining

### Herzgruppe Luzern-Wolhusen:

#### Dienstag:

**Gruppe 1: 17.30 – 18.30 Uhr**

**Gruppe 2: 18.45 – 19.45 Uhr**

Luzerner Kantonsspital Wolhusen

Medizinische Trainingstherapie MTT

zusätzlich möglich:

Bewegungstraining bei

Herzgruppe Luzern-Sursee:

Mittwoch 17.30 – 18.30 Uhr

Turnhalle 1, 6208 Oberkirch

Wassergymnastik bei

Herzgruppe Luzern-Rotsee:

Donnerstag 19.45 – 20.45 Uhr

Hallenbad Stiftung Rodtegg

Rodteggstrasse 3, 6005 Luzern

Trainingspausen in den Schulferien





# Herzgruppe

## Luzern – Wolhusen

### **Kontakteadressen**

#### **Präsident Herzgruppe Luzern – Wolhusen**

Hermenegild Heuberger-Wiprächtiger

041 979 00 00

hermenegild.heuberger@bluewin.ch

#### **Therapeut SCPRS**

Philipp Lütolf

Physiotherapeut

Kantonsspital Wolhusen

041 492 93 67

philipp.luetolf@luks.ch

oder

Sekretariat

041 492 93 60

#### **Ärztliche Leitung**

Dr. med. Urs Jeker

Leitender Arzt Kardiologie

LUKS Luzern

urs.jeker@luks.ch

**Informationen auf**  
**[www.herzgruppenluzern.ch](http://www.herzgruppenluzern.ch)**