

## Anmeldeformular

Ich melde mich an für das Bewegungsprogramm in der Herzgruppe:

Mittwoch 15.00 – 16.00 Turnhalle Maihof, Luzern  
Gymnastik: Beweglichkeit, Koordination, Entspannung

Mittwoch 17.00 – 18.00 Turnhalle Maihof, Luzern  
Gymnastik: Beweglichkeit, Koordination, Entspannung

Donnerstag 19.45 – 20.45 Hallenbad, Stiftung Rodtegg Luzern  
Aquatraining:

Ich bin zudem interessiert an:

- |                                   |                                     |                                                           |
|-----------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| <input type="radio"/> Entspannung | <input type="radio"/> Krafttraining | <input type="radio"/> Gesunde Ernährung                   |
| <input type="radio"/> Schwimmen   | <input type="radio"/> Wandern       | <input type="radio"/> Sonstiges<br>(Bitte nähere Angaben) |

Ich nehme zur Kenntnis, dass ich als Teilnehmer/in einer Aktivität der Herzgruppe Luzern-Rotsee für eine Unfallversicherung selber verantwortlich bin. Die Herzgruppe schliesst jede Haftung aus.

Name: ..... Vorname: .....

Adresse: ..... PLZ/Ort: .....

E-Mail: ..... Geburtsdatum: .....

Tel. Privat: ..... Tel. Geschäft: .....

Datum: ..... Unterschrift: .....

Bitte das ausgefüllte Anmeldeformular senden an:

Beat Demarmels  
Sonnefeld 15  
6012 Obernau

Beilagen:  Anmeldeformular

\* Patienten-Datenblatt

\* **Das Patienten-Datenblatt bitte in verschlossenem Umschlag an  
Therapeuten abgeben**